

## Umgang mit Stress im Schulalltag - Worauf sollten Eltern achten?

Der schulische Alltag bringt Herausforderungen für alle Beteiligten, Lehrkräfte, Eltern sowie Schülerinnen und Schüler. Das hat jede Familie in der Zeit des Lockdowns und beim Distanzlernen erlebt. Der Umgang mit Schulstress, Leistungsdruck, psychische Erkrankungen etc. ist ein Dauerthema bei vielen Eltern, Kindern, Jugendlichen und auch Lehrkräften. Aber auch dieser Umgang will gelernt sein. Wenn mehrere Belastungsaktionen zusammenkommen, können psychische Auffälligkeiten bis hin zu Erkrankungen entstehen. Aber wie erkenne ich, ob und wann ich Hilfe für meine Kinder benötige? An wen wende ich mich?

Dr. Oliver Nass von der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie in Fulda behandelt auf der Akutstation regelmäßig Krisen bei Jugendlichen und beschäftigt sich mit dem Umgang von Stresssituationen, Leistungsdruck sowie dem Mediennutzungsverhalten bei Kindern und Jugendlichen.

Sie sind herzlich zum Online-Vortrag am **Dienstag, dem 29. November 2022** von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr eingeladen, um sich über Themen, die Sie bewegen, zu informieren.

Die Fortbildung findet per BigBlueButton-Videokonferenzsystem statt.

- Referent:** Dr. Oliver Nass, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie in Fulda
- Anmeldung:** siehe beigefügtes Anmeldeformular, Veranstaltungsnummer **51138318**
- Kosten:** Die Teilnahme an dieser *elan*-Veranstaltung ist kostenlos.